

令和8年度佐久市スポーツ教室
「 少林寺拳法教室 」 開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

1 主 催 佐久市教育委員会

2 主 管 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開 講 日
(全6回)

回数	月 日	曜日	回数	月 日	曜日
1	9月2日	水	4	9月30日	水
2	9月9日	水	5	10月7日	水
3	9月16日	水	6	10月14日	水

4 時 間 午後6時30分～8時

5 場 所 長野県立武道館 柔道場

6 講 師 佐久市スポーツ協会少林寺拳法部

7 参加資格 5歳以上

8 定 員 30名

9 参 加 料 高校生以上 1,500円 5歳～中学生1,000円(保険料含む)

10 申込期間 8月4日(火)～8月21日(金)〈締切り〉
※申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土日祝日は受付出来ません。
※電話での申し込みはできません。

11 申込先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会

12 持 ち 物 運動のしやすい服装、飲料水 ほか

13 そ の 他 裏面に、本教室の誓約・注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

領 収 書

様

金 1,500円 円

〈内訳〉消費税(10%) 136円

ただし、令和8年度佐久市スポーツ教室「 少林寺拳法教室 」参加料として

登録番号:T4100005011796

(特非)佐久市スポーツ協会

領 収 印

「 少林寺拳法教室 」参加申込書兼同意書

参加費:高校生以上 1,500円

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
携帯電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

保護者氏名

誓約事項

●新型コロナウイルス感染症拡大防止予防のため以下の事項を守ってください

- ・体調が良くない場合(37.5℃以上の発熱等)。または、感染が疑われる場合。
- ・マスクは原則個人の判断としますが、状況によりマスク着用が必要と判断される場合は着用の協力依頼をする場合があります。

注意事項

●佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。

●教室開講1週間前に申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。

- 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
- 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
- 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方

※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。

●申込後の参加料については、いかなる場合も返金はありません。

●怪我、事故等の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。
また、その他一切の責任は負いません。

●安全、熱中症対策として、こまめな水分補給をお願いします。

【お願い】 * 参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先:(特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123